

Sehr geehrte Vereinsvertreter,
hiermit erhalten Sie den dritten Newsletter des Jahres 2012, mit dem wir Sie über aktuelle Nachrichten des Landesverbandes für modernen Fünfkampf NRW, sowie Neuigkeiten aus den Bereichen Leistungssport, Breitensport, und Jugend informieren möchten.

Leistungssport

Aktuell: Erfolg für Matthias Sandten bei der IDM



Bei den Internationalen Deutschenmeisterschaften 2012 in Berlin gewann der NRW-Fünfkämpfer Matthias Sandten überraschend den Meistertitel in der Junioren- und Seniorenwertung.

Zu dieser überzeugenden Leistung gratulieren wir ganz herzlich!

Erfolgreiche WM für die Deutschen Fünfkampf-Masters

Hertogenbosch/Vught 4.10.-07.10.2012:

Der Landesverband gratuliert den Teilnehmern aus NRW für das tolle Abschneiden bei der Weltmeisterschaft der Masters in den Niederlanden.

Das breite Teilnehmerfeld, neben den etablierten Fünfkampfnationen nahmen auch Teilnehmer aus Spanien,

Panama und Südafrika teil, sorgte in dem kleinen Städtchen für das bisher mit Abstand größte Ereignis in der Geschichte der Masters Welt- und Europameisterschaften.

Von einem früher oft belächelten Treffen alter Freunde vollzog die Masters-WM mit dieser Veranstaltung den Wandel hin zu einem hochklassigen Wettbewerb auf breiter Basis.

Bei diesem Kräfteressen konnten auch die deutschen Athleten, allem voran Manfred Häb, überzeugen.

Am ersten Tag startete der SSF-Athlet mit 173 Ringen beim Luftpistolen-schießen und einer 100-m-Schwimmzeit von 1:14 Min. erfolgreich in die Weltmeisterschaften. Mit einem fast perfekten Ritt, erreichte Häb im Reiten mit 1.180 Punkten fast die volle Punktzahl.

Auch beim Fechten, der ersten Disziplin des zweiten Wettkampftages, konnte er mit 19 Siegen überzeugen. Den abschließenden Geländelauf beendete er in einer Zeit von 8:09 min. Als erster kam Winfried Kettler ins Ziel und erreichte eine Gesamtpunktzahl von 5.358 Punkten, 23 Sekunden dahinter folgte Manfred Häb mit 5.289 Punkten, Dritter wurde der Russe Valeriy Filatov mit 5.198 Punkten.



Termine

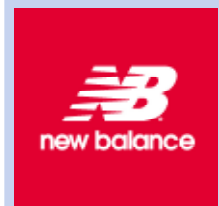
03.11.2012
Jugendtag
Darmstadt

17./18.11.2012
NRW-Meisterschaft
Jug. A/B/C

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.
Geschäftsführer
Jens Oellien
Kölnstr. 313a
53117 Bonn
Tel.: 0228 / 559 41 17
Fax: 0228 / 67 33 33
Email:
jens.oellien@fuenf-nrw.de
Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Ein toller Erfolg glückte auch dem Neusser Horst Bebbber bei den Vierkämpfern in der Altersgruppe M50+. Unter 11 Teilnehmern erkämpfte er sich den Weltmeistertitel vor dem Moldawier Ilie Poslovschi und dem Ungarn Attila Csikos.

Insgesamt können die Starter aus NRW eine überragende Bilanz aufweisen:

- Gold für Winfried Kettker (Gold in der Mannschaft)
- Silber für Manfred Hüb (Gold in der Mannschaft)
- Gold für Kerstin Schley
- Gold für Horst Bebbber
- Bronze für Peter Baneth (Gold in der Mannschaft)
- Gold für Gerlind Nagel in der Mannschaft
- Silber für Dr. Georg Maria Meyer (Gold in der Mannschaft)

Alle Ergebnisse der Masters-WM können [hier](#) abgerufen werden.

Olympiarückblick:

Bärenstarke Leistung von Steffen Gebhardt in London, Enttäuschung für Lena Schöneborn

London 11-12.08.2012:

Steffen Gebhardt hat mit einer beeindruckenden Leistung den fünften Platz bei den Olympischen Spielen in London erkämpft. Der Benseimer belegte vier Jahre nach Peking erneut den fünften Platz im olympischen Wettbewerb. Am vorletzten

Tag der olympischen Sommerspiele errang er gegen starke internationale Konkurrenz 5.766 Punkte.

Er selbst sagte zu seinem Abschneiden gegenüber Spiegel online: „Ich habe jetzt zweimal an einer Medaille geschnuppert, das ist schon ein bisschen bitter. Ich wusste ich bin gut in Form und habe mir vielleicht ein bisschen mehr erwartet.“ Nach dem erstmals bei Olympischen Sommerspielen ausgetragenen Combined-Wettbewerb, fehlten Steffen Gebhardt nur 19,44 Sekunden zum 3. Platz.



Im letzten Wettbewerb am Abschluss-tag der Olympischen Spiele in London sollte alles noch einmal passen, wie vor 4 Jahren in Peking. Doch leider kam alles ganz anders, Lena Schöneborn erwischte einen rabenschwarzen Tag und konnte ihr Potential in London nicht abrufen. Mit 5.160 Punkten kam die in Berlin lebende Bonnerin auf Platz 15 ins Ziel gelaufen.

Sie selbst beschreibt den Tag auf ihrer Homepage mit den Worten: „Von Anfang an war der Wurm drin. Auch nach der zweiten Disziplin wurde es nicht besser- im Gegenteil. Nach dem abschließenden Ritt wollte ich mich vergraben.“

Termine

03.11.2012

Jugendtag
Darmstadt

17./18.11.2012

NRW-Meisterschaft
Jug. A/B/C

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

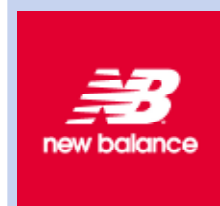
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Der Tag startete mit dem Fechten, in dem Lena schon hinter ihren Erwartungen zurück blieb und mit 19 Siegen und 856 Punkten die Halle zum Schwimmen verließ. Auch dort lief es leider nicht nach Plan und sie verfehlte ihr Bestzeit deutlich. Im darauf folgenden Reiten loste sie außerdem noch ein schwieriges Pferd, das Pferd Zidane verweigerte am ersten Hindernis. Hinzu kamen noch 2 Abwürfe und Zeitfehler. Damit rückte die erhoffte Medaille vor dem abschließenden Combined in weite Ferne. Trotzdem versuchte Lena noch einmal alles und konnte 6 Konkurrentinnen überholen. Damit verbesserte sie sich noch von dem 21. Platz auf den 15. Platz.



Breitensport

Ausbildungslehrgang zum ÜL C - Breitensport in Bonn

Der Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. hat in den Herbstferien vom 8.10. bis 19.10. wieder den alljährlichen ÜL-C Breitensport Lehrgang im Bonner Sportpark Nord durchgeführt. 18 TeilnehmerInnen absolvierten an 11 Lehrgangstagen insgesamt 110 Lehreinheiten in „Theorie und Praxis“, um eine Übungsleiter Breitensport Li-

zenz zu erwerben, die zum selbständigen Leiten von Sportgruppen befähigt.

Zu den Inhalten des Lehrgangs gehörten u. a.

- theoretische Grundlagen zum Thema Aufbau und Gestaltung der Übungsstunden
- methodische Unterrichtsprinzipien in verschiedenen Breitensportarten
- anatomische Grundlagen
- Sicherheit in der Halle
- Überblick über das Lizenzsystem

Die praktischen Inhalte bezogen sich auf ein vielfältiges Angebot an Breitensportarten wie z.B.: diverse Ballsportarten, Aquafitness, Bodenturnen, Wirbelsäulengymnastik und viele andere.

Trotz unterschiedlicher Berufsstandards innerhalb der Gruppe, manche TeilnehmerInnen besuchen sogar noch die Schule, herrschte während der gesamten Lehrgangszeit eine freundliche und rücksichtsvolle Atmosphäre.

Der Unterricht fand in neuen Seminarräumen statt, was zu einer Verbesserung der Durchführungsqualität führte.

Neu war ebenfalls, dass im Lehrgangspreis auch die Verpflegung der TeilnehmerInnen während des Lehrgangs inbegriffen war.

Der im Sportpark Nord ansässige Gastronom servierte, zur Zufriedenheit der TeilnehmerInnen, täglich ein nahrhaftes und abwechslungsreiches Essen in Buffetform.

Die Ausbildung schloss mit zweitägigen Lernerfolgskontrollen ab. Je-

Termine

03.11.2012

Jugendtag
Darmstadt

17./18.11.2012

NRW-Meisterschaft
Jug. A/B/C

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



der Teilnehmer legte eine schriftliche Lehrprobe zu individuell gewählten Themen ab und führt sie mit der gesamten Gruppe durch. Diese wurde anschließend von der Lehrgangslitung nach bestimmten Kriterien beurteilt. In diesem Lehrgangsabschnitt legten die TeilnehmerInnen ihr Können unter Beweis und setzten das Gelernte um. Somit endete der diesjährige Lehrgang für alle Beteiligten erfolgreich.

Auch im kommenden Jahr bieten wir wieder einen ÜL- Lehrgang in den Herbstferien an. Nähere Informationen dazu rechtzeitig auf unserer [Homepage](#).

Jugend

außerordentlicher Jugendtag in Darmstadt

Am 03.11.2012 findet ab 19 Uhr im Rahmen der Jugend C- Meisterschaften ein Jugendtag statt.

Alle notwendigen Informationen können der [Einladung](#) entnommen werden.

Sonstiges

Studiveranstaltung 2012 im Sport-Centrum des SC28 Nordwalde e.V.

Am 03.05.2012 trafen sich die Studiolleiter und der Geschäftsführer des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf von 10-15 Uhr beim SC Nordwalde in Essen. Die Tagesordnung sah insgesamt sieben Punkte vor.

Nach Besichtigung der Vereinsanlage

des SC Nordwalde wurden die Themen Aus- und Fortbildung sowie die Kooperation zwischen dem FBV und dem LV MFK thematisiert. In diesem Bereich wird weiterhin eng zusammengearbeitet. Der FBV bietet die Fortbildungsangebote an und der LV MFK ist für Lizenzen und Lizenzverlängerung zuständig.

Anschließend wurden die Konsequenzen der Deloitte-Studie des LSB NRW vorgestellt. Hierbei wurde die Studie von Jowa Bacher und Jörg Kuhl präsentiert. Jörg Kuhl fungiert hier als Ansprechpartner des LSB NRW für die Vereine.

Zusammenfassend kamen die Studiolleiter zu dem Entschluss, dass die Zusammenarbeit mit dem LSB keine nennenswerten Vorteile für Studios darstellt. Dennoch haben die Vereinsstudios beschlossen sich bei Bedarf an den LSB zu wenden.

Zum Abschluss des Tages tauschten sich die Teilnehmer noch über aktuelle Trends und Entwicklungen aus. Hierbei wurde von Heinz Huber die bundesweite Aktion „fit unterwegs“ vorgestellt. Daraus entstand die Überlegung ein gemeinsames Medium (Flyer/Deutschlandkarte) zu erstellen. Weitere Themen waren hier die Öffentlichkeitsarbeit (Facebook), Vibrationstraining und das bei der FIBO 2012 vorgestellte „Functional-movement“.

Grundsätzlich besteht reges Interesse an den genannten Themen.

Das Protokoll vom Studiolleitertreffen in Essen kann [hier](#) eingesehen werden.

Termine

03.11.2012

Jugendtag

Darmstadt

17./18.11.2012

NRW-Meisterschaft

Jug. A/B/C

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer

Jens Oellien

Kölnstr. 313a

53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

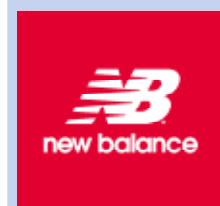
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Weitere Studiolleitertreffen sollen zukünftig zweimal jährlich stattfinden.

Landesweites NRW-Studiolleiter-treffen bei der MTG Horst

Am Donnerstag, den 20. September trafen sich 20 Vereins-Studiolleiter aus ganz NRW im Sport- und Gesundheitszentrum der MTG Horst.

Unter der Organisation des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf findet jeweils halbjährlich ein solches Studiolleitertreffen in einem der beteiligten Vereins-Studios statt.

Nach der Begrüßung durch MTG-Studiolleiter Jens Fröhlich ging es zur Besichtigung des FIT-CLUBs und der Gymnastikräume in die Geschäftsstelle. Alle Fragen wurden beantwortet und der erste Austausch fand schon dort statt.

Anschließend ging es in das MTG Vereinsheim an der Ruhr. In angenehmer Atmosphäre wurde dann über Aus- und Fortbildung gesprochen. Hier soll in Zukunft durch die aktive Rückmeldung der Studiolleiter das Angebot noch näher am Bedarf ausgerichtet werden. Heinz Huber berichtete, dass eine zunehmende Anzahl von Vereinen von der Rahmenvereinbarung mit Herstellern und Lieferanten Gebrauch macht, die im Rahmen der Einkaufsgemeinschaft vom LVMFK initiiert wurde.



Im abschließenden Teil ging es dann um den Erfahrungsaustausch über aktuelle Trends und Entwicklungen im Bereich der Fitnessstudios und spezieller Vereinsfragen.

Nach vier Stunden intensiver Gespräche waren sich alle wieder einig, diesen sehr effektiven Erfahrungsaustausch weiter zu führen und sich im April 2013 in Dortmund wieder zu sehen.



Impressum

Herausgeber: Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Redaktion: Sport-Service-Bonn GmbH

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Termine

03.11.2012

Jugendtag

Darmstadt

17./18.11.2012

NRW-Meisterschaft

Jug. A/B/C

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer

Jens Oellien

Kölnstr. 313a

53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner

