

Sehr geehrte Vereinsvertreter,
hiermit erhalten Sie den letzten Newsletter des Jahres 2014, mit dem wir Sie über aktuelle Nachrichten des Landesverbandes für modernen Fünfkampf NRW informieren möchten.

Grußwort

Liebe Vereinsvertreter,

gerne möchte ich den letzten Newsletter des Jahres dazu nutzen, das zurückliegende und interessante Jahr 2014 kurz Revue passieren zu lassen und mich für die gute Zusammenarbeit bei Ihnen zu bedanken.

Dank Ihrer Meldung ist unser Landesverband auf über 102.000 Mitglieder angewachsen. Für Ihr Vertrauen vielen Dank. Dies führte im Frühling zu einem Sondierungsgespräch mit dem Turnverband und dem Landessportbund. Wir haben daraufhin unsere Hausaufgaben erledigt und warten gespannt was folgt.

Im November dieses Jahres war der LSB bei uns zu Gast und hat unseren Verwendungsnachweis geprüft, ein Prüfbericht steht leider noch aus. In dieser Woche war zudem der Rechnungshof im Rahmen einer Prüfung des Innenministeriums und des LSB bei uns im Hause und hat uns als Außenstelle geprüft.

Dies waren nur einige der Highlights des Jahres 2014.

Wir werden auch im Jahr 2015 unsere bekannten Leistungen und Konditionen aufrechterhalten damit sie als Verein sicher planen können.

Im Namen des Vorstands des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf NRW e.V. möchte ich mich abschließend noch einmal bei Ihnen für die gute Zusammenarbeit bedanken und Ihnen ein Frohes Fest sowie einen guten Rutsch ins Jahr 2015 wünschen.

Herzlichst
Jens Oellien
Geschäftsführer

Sport

Elmar-Frings-Pokal

Am 16.11.2014 fand in Bonn das Finale zum diesjährigen Elmar Frings Pokal statt. Es wurden in allen Altersklassen starke Leistungen gezeigt, was für die Zukunft hoffen lässt.

In der Gesamtwertung „Elmar-Frings-Pokal“ M1 männlich gewann Mika Adam vom Neusser SV, vor Tom Clemens der SSF Bonn und Dominik Drachenberg von M5K Unkel.

In der M1 weiblich Wertung gewann Anastasia Surov der SSF Bonn vor Sarah Dick vom RCBB und Julia Nicotera ebenfalls SSF Bonn.

In der M2 männlich Wertung siegte Daniel Schauerte vom Neusser SV,

Termine

02.02.15
MV LSB

07.02.15
Trainersitzung LV

18.02.15 - 23.02.15
WeltCup I

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

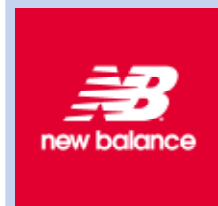
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Christopher Lemken, ebenfalls Neusser SV und Timon Levai vom SSF Bonn.

In der M2 weiblich Wertung erreichte Anna Brauckmann vom Neusser SV, vor Emma Hentrich von SSC Hellas Wuppertal Platz eins. Alexandra Sundermann der SSF Bonn wurde Dritte.

Wir bedanken uns bei allen Sportlern und hoffen auf eine Teilnahme im nächsten Jahr.

NRW- Meisterschaft

Am Samstag den 15.11.2014 fand in Bonn die NRW-Meisterschaft statt. Es nahmen 35 junge Fünfkämpfer aus allen Teilen des Landes teil und behaupten sich im fairen Wettkampf gegenüber ihrer Konkurrenz.

Es wurden viele persönliche Bestleistungen erreicht wodurch die positive Entwicklung der Athleten deutlich erkennbar war.

Hier die Sieger der einzelnen Klassen:

Jugend A weiblich:
Inga Schulte, Neusser SV

Jugend A männlich:
Falk Brudereck, SSF Bonn

Jugend B weiblich:
Mona Laaroussi, SSF Bonn

Jugend B männlich:
Jonathan Mader, Neusser SV

Jugend C weiblich:
Anna Brauckmann, Neusser SV

Jugend C männlich:
Ben Brauckmann, Neusser SV

Sonstiges

Bundes- Landesstützpunkt

Auf Grund des Status Bundes- und Landesstützpunkt für den Modernen Fünfkampf in Bonn wurde mit der Renovierung des Bades Sportpark Nord im Juli begonnen. Eine Wiedereröffnung ist zum 12.01.2015 geplant. In diese Renovierung fließen Mittel von Stadt, Land und Bund aus denen die Baukosten von ca. 2,8 Mio. Euro getragen werden. Mit der Fertigstellung verfügen wir in Bonn über eins der technisch-modernsten 50m Bäder in Deutschland und erhalten mehr Planungssicherheit.



Auch Ältere können Purzelbäume schlagen

Mit der Frage „Wer von Ihnen kann sich an seinen letzten Purzelbaum erinnern?“ startete Prof. Klaus Völker seinen Vortrag am 28. Oktober 2014

Termine

02.02.15
MV LSB

07.02.15
Trainersitzung LV

18.02.15 - 23.02.15
WeltCup I

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

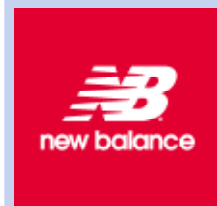
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



in Rheine. Zum Forum „Bewegt Älter werden in NRW“ welches in der



Stadthalle in Rheine in Kooperation mit dem TV Jahn durchgeführt wurde, konnten wir 85 Besucher empfangen. Neben dem Vortrag zum Thema: Alterschutz vor Training nicht, denn jeder kann sich sportlich betätigen, nur jeder hat andere Interessen und Möglichkeiten, aber auch Leistungssport steht nicht im Widerspruch mit dem Alter. Demnach sollte jeder ab 65 Jahren mindestens 150 Minuten in der Woche mit körperlich aktiver Freizeitgestaltung oder mit Alltagsaktivitäten verbraucht werden. Auch kleine Tipps z.B. zur Verbesserung des Gleichgewichts, die jeder zu Hause selbstständig durchführen kann, hatte er immer wieder auch spontan zur Hand.

Über ein breites Angebot an Sportmöglichkeiten konnten sich die Besucher am Stand des TV Jahn Rheine



informieren und sich beim Indoor-Boule sogar sportlich betätigen.

Für 2015 suchen wir wieder Vereine mit denen wir vor Ort so eine Veranstaltung durchführen können. Bei Interesse wenden Sie sich an **Anke Tölzer**.

Übungsleiterhelferausbildung

In diesem Jahr haben 3 Vereine eine Übungsleiterhelferausbildung in Kooperation mit dem Verband durchgeführt. Der TV Jahn Rheine, der TUS Brauweiler und die SSF Bonn konnten somit 35 Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren für die Mitarbeit im Verein begeistern. Wenn ihr in 2015 auch eine Ausbildung plant dann meldet euch einfach beim Landesverband und ich helfe euch bei der Organisation und Durchführung gerne weiter. Ein eigener Lehrgang vor Ort macht bereits Sinn, wenn ihr etwa 10 Interessenten habt.

Zusätzlich fand vom 03-05 Oktober 2014 ein Lehrgang vom Landesverband in Bonn statt. Aufgrund der Herbstferien war diese Ausbildung sehr gefragt und komplett ausgebucht auch hier konnte man erkennen, dass es den Vereinen wichtig ist, qualifizierte Jugendliche auszubilden. Die 20 Teilnehmer kamen aus den Vereinen, SSF Bonn, TUS Meckenheim, RC Sturmvogel Bonn und vom Turnverein Bonn. In 2015 möchten wir mit allen neuen Übungsleiterhelfern und weiteren Interessenten ein Workshop Wochenende starten, um zu erfahren, was sich nach ihrer Ausbildung ver-

Termine

02.02.15
MV LSB

07.02.15
Trainersitzung LV

18.02.15 - 23.02.15
WeltCup I

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

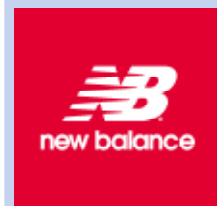
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



ändert hat und zu hören, was in den anderen Vereinen gemacht wird.

Zu diesem Zweck suchen wir noch einen Austragungsort, an dem auch eine günstige Übernachtung und Verpflegung möglich ist. Eine Sporthal-
lennutzung wäre natürlich von Vorteil aber auch andere Sportliche Aktivitäten in der Umgebung (z.B. Kletterhalle, Bowling etc.) sind ebenfalls denkbar.

Solltet ihr jemanden Kennen der Interesse hat sich an einer Planung für dies Wochenende zu beteiligen, dann meldet euch einfach per Mail bei

Anke Tölzer.



Termine

02.02.15
MV LSB

07.02.15
Trainersitzung LV

18.02.15 - 23.02.15
WeltCup I

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner

