

Liebe Mitgliedsvereine,
ich möchte diesen letzten Newsletter nutzen und mich für Ihr Vertrauen bedanken.

Unser Landesverband hat dank Ihnen nunmehr fast 100.000 Mitglieder, was natürlich zu Anfeindungen anderer Verbände führt.

Sollten sie Probleme mit anderen Verbänden haben, können sie uns gerne zu Rate ziehen und wir geben diesen Fall an unsere Rechtsberatung zur Prüfung weiter.



Wir wünschen Ihnen ein Frohes Fest, einen Guten Rutsch ins Jahr 2014 und hoffen auf gute Zusammenarbeit auch im nächsten Jahr.

Ihr Jens Oellien
Geschäftsführer

Breitensport

Hiermit möchten wir Sie gerne zu unserem **Verbandstag 2013** einladen. Dieser findet am **18.01.2014** ab 10 Uhr in Bonn statt. Eine gesonderte Einladung ist Ihnen bereits per Post zugegangen. Die Tagesordnung können Sie **hier** einsehen.

www.trau-dich.de informiert Kinder über Hilfsangebote zum Thema sexueller Missbrauch

Ab sofort finden Kinder auf dem **Onlineportal** Beratungsstellen und Hilfsangebote zum Thema sexueller Missbrauch. Der Internetauftritt ist Teil der bundesweiten Initiative „Trau dich!“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). In der Rubrik „Deine Hilfe“ ergänzt jetzt eine Datenbank mit regionaler Suchfunktion das Informationsangebot der Seite. Hier finden Kinder Beratungsstellen in ihrer Nähe. Zusätzlich motivieren zwei neue Broschüren Jungen und Mädchen zwischen acht und zwölf Jahren, den eigenen Gefühlen zu vertrauen und sich an eine Vertrauensperson zu wenden. Die Informationsangebote erscheinen unter dem Titel „Trau dich! Du bist stark!“ mit kindgerechten Tests und Übungen. Sie können auf der Internetseite bestellt oder dort direkt heruntergeladen werden.

Außerdem finden Kinder auf dem **Onlineportal** altersgerecht aufbereitete Informationen sowie die kostenfreie „Nummer gegen Kummer“. Dieses anonyme und bundesweit erreichbare Angebot bietet Kindern eine erste Anlaufstelle. So ist sicher gestellt, dass sie im Ernstfall Hilfe von geschulten Erwachsenen bekommen.

Die Rubriken „Deine Rechte“ und „Dein Wissen“ vermitteln wichtige Fakten zu Kinderrechten und erklä-

Termine:

Verbandstag 2013
18.01.2014, Bonn

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



ren schwierige Begriffe wie Straftat, Macht und Scham. Unter „Deine Fragen“ beantworten Expertinnen und Experten Fragen von Kindern, zum Beispiel: „Was mache ich, wenn mich jemand unangenehm berührt?“ oder „Muss ich jedes Geheimnis für mich behalten, auch wenn ich mich dabei unwohl fühle?“ Das Kinderportal wird kontinuierlich um weitere Angebote und Informationen ergänzt.

Die beiden Informations-Broschüren „Trau dich! Du bist stark!“ für Jungen und für Mädchen können unter folgender Adresse bestellt werden: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 51101 Köln, Fax: 0221-8992257, [Email](#)

Lehrwesen

Unsere langjährige Mitarbeiterin Beate Gottschalk, ehemalig Schukalla, beendet ihre Tätigkeit beim Landesverband für Modernen Fünfkampf zum Jahresende und wird sich auf Ihren Job bei den Schwimm und Sportfreunden Bonn konzentrieren.

Wir danken Beate für ihre langjährige Arbeit.

Das Aufgabengebiet wird von Heinz Huber übernommen der sich somit in Zukunft um das komplette Lehrwesen kümmert.

Leistungssport

Kaderqualifikation Berlin

Am 07.12.2013 fand in Berlin eine Kaderqualifikation statt. Aus NRW nahm ein kleines Team teil, konn-

te aber mit sehr guten Ergebnissen überzeugen.

Bei den Frauen überzeugte Lena Schöneborn mit 4440 Punkten und Paria Mahrokh mit 3988 Punkten im 4 Kampf. Hinzu kommt ein fehlerfreier Ritt mit 1200 Punkten. Beide Sportlerinnen konnten ihren Kaderstatus bestätigen.

Bei den Männern zeigte besonders Matthias Sandten mit einer Schwimmzeit von 2:00.8 und 5652 Punkten im 5Kampf steigende Tendenz. Auch er konnte seinen Kaderplatz bestätigen. Wir gratulieren und danken den Sportlern und Trainern für ihre Arbeit.

NRW-Meisterschaft in Bonn

Am 09.11.2013 fand in Bonn bei den Schwimm und Sportfreunden die NRW-Meisterschaft statt.

Wir gratulieren zu den gezeigten Leistungen in den verschiedenen Altersklassen.

Detaillierte Ergebnisse finden Sie [hier](#).

Einige Bilder des Wettkampfes können Sie in unserer [Bildergalerie](#) einsehen.

Miniwettkampf Bonn/ Elmar Frings Cup Finale

Am 10.11.2013 fand in Bonn bei den Schwimm und Sportfreunden der Elmar-Frings-Cup statt. Dieser war gleichzeitig das Finale der Serie und der Gesamtsieger wurde gekürt.

Detaillierte Ergebnisse finden Sie [hier](#). Einige Bilder des Wettkampfes finden Sie in unserer [Facebook-Bildergalerie](#).

Termine:

**Verbandstag 2013
18.01.2014, Bonn**

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Trainersitzung

Unsere nächste Trainersitzung findet direkt im Anschluss an den Verbandstag am 18.01.2014 statt.

Ab ca. 13.30 Uhr beginnt die Sitzung in der Gastronomie „Startblock“, Kölnstraße 250, 53117 Bonn.



Impressum

Herausgeber: Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Redaktion: Sport-Service-Bonn GmbH

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Termine:

**Verbandstag 2013
18.01.2014, Bonn**

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner

