

Sehr geehrte Vereinsvertreter,
hiermit erhalten Sie den ersten Newsletter des Jahres 2014, mit dem wir Sie über aktuelle Nachrichten des Landesverbandes für modernen Fünfkampf NRW, sowie Neuigkeiten aus den Bereichen Leistungssport, Breitensport, und Jugend informieren möchten.

Grußwort

Der Landesverband für Modernen Fünfkampf NRW hat zum Meldeschluss 2014 über 102.000 Mitglieder, dafür vielen Dank.

Ich danke Ihnen besonders für Ihr Vertrauen und sehe es als Verpflichtung, Sie als unsere Kunden auch weiterhin in den Focus unserer Arbeit zu stellen.

In der Vergangenheit haben wir vermehrt mit Anschuldigungen von Seiten der Turner zu tun. Bei der jüngsten Sitzung haben aber Turner und der LSB NRW zugestimmt, das SIE als Verein keinen Fehler machen, wenn SIE bei uns melden. Wir sprechen hier von Mitgliedern im Bereich Gesundheits- und Fitnesssport sowie Modernen Fünfkampf.

Der LSB NRW hat zu einem Gespräch zwischen Verbandsvertretern der Turner und Modernen Fünfkampf eingeladen.

Sollen Sie als Verein auch von Seiten des RTB oder WTB angesprochen werden, so bitte ich um Rückmeldung. Wir werden von Verbandsseite alles tun, um Ihnen zu helfen.

Leistungssport

Miniwettkampfsreihe: Wettkampfbbericht - Warendorf 06.04.2014



Gelungener Auftaktwettkampf für die M5K-NRW-Jugend in Warendorf!

„NRW-Frings-Cup“ und „Warendorf-Pokal“

An Traditionsreicher Stätte, der früheren M5K-Hochburg Warendorf, fand der diesjährige Auftaktwettkampf der NRW-M5K-Jugend statt. Neben der Austragung des ersten von fünf Wettkämpfen des diesjährigen „NRW-Frings-Cups“ für den Nachwuchs (Minis I + II) bis Jahrgang 2002, stellte sich der Veranstalter in diesem Jahr einer besonderen Herausforderung und bot mit einer rundum gelungenen Organisation den Rahmen für die Austragung des „Warendorfer Modells“, einem Vierkampf für die Minis I + II auf Basis der „Frings-Cup-Wertung“ – allerdings ergänzt durch die Disziplin Fechten nach M5K-Modus sowie einem C- und B- Jugend Vierkampf. Rund 90 Athleten wollten den Wettkampf als Leistungstest und Start in die Fünfkampf-Saison nutzen.

Termine

13. - 15. Juni 2014
DM Jugend B

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

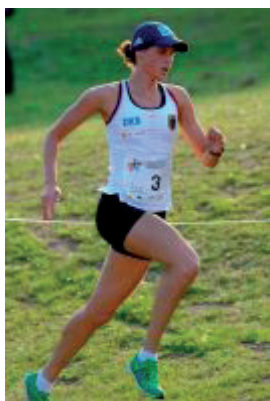
Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Kaderqualifikation in Berlin, 22.03.2014

Lena Schöneborn - Ausnahmeathletin im Modernen Fünfkampf



Lena Schöneborn setzte in Berlin ein nationales Zeichen und deutet Ihre Klasse an.

Am 22.03.2014 übernahm Berlin von Potsdam die Ausrichtung der 1. Kaderqualifikation 2014 und sorgte für einen reibungslosen Ablauf des Wettkampfes. Lena Schöneborn siegte mit 1379 Punkten (neues Bewertungssystem) vor Ihrer Nationalmannschaftskollegin Annika Schleu mit 1370 Punkten. Paria Mahrokh aus Bonn kam an diesem Tag nie richtig in den Wettkampf und ist am Ende von Ihren eigenen Leistungen eher enttäuscht. Sie erreichte 1265 Punkte. Deborah Schöneborn erfüllte bereits im März die Landeskadernorm, Ihre Schwester Rabea war verletzungsbedingt nicht im Vollbesitz Ihrer Kräfte. Enttäuschend verlief der 1. Test auch für Matthias Sandten. Er überzeugte noch gegen die vermeintlich stärkeren Fechter. Die letzten drei Runden stellten ihn allerdings vor große Prob-

leme und mit einem Sieg und fünf Niederlagen war der Anschluß verpasst. Am Ende bleibt ein enttäuschender 13. Platz mit 1134 Punkten.

Mitgliedsvereine

In dieser Rubrik möchten wir nach und nach all unsere Mitgliedsvereine vorstellen. Was machen sie, welche Angebote haben sie? Dies soll als Inspiration dienen und euch die Möglichkeit bieten auch mal über den eigenen Tellerrand hinaus zu schauen. Wir beginnen mit den SSF Bonn, einer der ersten Mitgliedsvereine unseres Verbandes.

Die Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V. sind ein klassischer Mehrspartenverein mit einer breiten Palette an Sportarten, die in den Sportabteilungen und im abteilungsübergreifenden Sportbetrieb (Gesamtverein) Angeboten werden.

Die SSF Bonn 1905 e.V. betreiben und fördern den Leistungs-, Breiten-, Gesundheits-, Familien- und Freizeitsport. Die Abteilungen und der Gesamtverein mit ihren besonderen Schwerpunkten repräsentieren dabei Gruppen von Mitgliedern, die sich mit ihren unterschiedlichen Strukturen, Aufgabenfeldern und Größen zu einer Einheit ergänzen. Die SSF Bonn 1905 e.V. setzen sich für eine ganzheitliche und von Fairness geprägte Sportbewegung ein.

Die SSF Bonn haben um die 8500 Mitglieder und sind einer unserer größten Mitgliedsvereine. Auch im Leistungssportbereich des Moderner

Termine

13. - 15. Juni 2014
DM Jugend B

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Fünfkampf sind die SSF Bonn recht erfolgreich. Der größte Erfolg für Verein und Verband war der Olympiasieg der Bonnerin Lena Schöneborn im Jahr 2008.

Sport wird in den einzelnen Abteilungen, der Kindersportschule, dem Offenen Bewegungstreff sowie im Kurssystem betrieben.

Offener Bewegungstreff: Egal ob Sie nur mal schnuppern oder regelmäßig Sport treiben wollen, ob Sie sich für eine Gruppe entscheiden oder jedes Mal etwas anderes machen möchten: Bei den Angeboten des „Offenen Bewegungstreffs“ ist alles möglich. Einfach eine Teilnehmerkarte kaufen und hingehen. Angebote wie Pilates, Rückenfit, Yoga, Aquajogging und viele andere kann man hier besuchen. Es gibt keinen Start- und keinen Endtermin.

Kurssystem: Das klassische Kurssystem mit einem Starttermin und einem Endtermin. Einstieg nur zu den Startterminen möglich und aufbauend auf die Vorstunde. Angebote wie: Capoeira, Zumba, Le Parkour.

Kindersportschule: Aus der Kindersportschule KiSS wurde die Kia (Kids in action). Die KiA ist ein Angebot für Kinder ab 1 Jahr und wird zusätzlich zu dem Training der Abteilungen angeboten. Die Kia bietet Kindern im Alter von 1 bis 12 Jahre die Möglichkeit einer breiten sportartenübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung. Ziel ist es, die Kinder sportlich vielseitig auszubilden und gemäß ihren Fähigkeiten und Neigungen an Sportarten heranzuführen, die im Ver-

ein angeboten werden, damit sie sich dort nach und nach an ihre individuellen Leistungsgrenzen herantasten können. Die sportartenunabhängige Grundausbildung soll einen offenen Zugang zu allen Sportarten bewirken, sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport.

Fragen zum Verein beantwortet die Geschäftsführerin Frau Maike Schramm (Tel. 0228/5594113) gerne.

Aus den Vereinen

Das neue me-sportSTUDIO bietet sechs verschiedene Trainingsmöglichkeiten für jedes spezifische Trainingsziel!

Nach über einjähriger Planungszeit hat mettmann-sport nun endlich sein gesundheitsorientiertes vereinseigenes Fitnessstudio im Herzen der Kreisstadt eröffnet. In kleiner Runde mit Sponsoren, Vorstand, Politik und Mitarbeitern öffnete me-sportSTUDIO am letzten Märzfreitag ab 18 Uhr seine Tore bevor dann am folgenden Samstag der Tag der offenen Tür vielen interessierten Mettmannern den ersten Blick in das smarte Studio ermöglichte. Sandra Pietschmann als Kopf der Planungsgruppe zeigte sich sichtlich erleichtert: „Wir haben lange darauf hin gearbeitet, mussten viele Hürden nehmen. Nun endlich sind wir am Ziel unserer Wünsche und freuen uns einfach, dass es endlich losgehen kann.“

Termine

**13. - 15. Juni 2014
DM Jugend B**

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Das me-sportSTUDIO steht für zielgerichtetes, abwechslungsreiches und individualisiertes Training in einer sehr persönlichen und herzlichen Atmosphäre. Damit stellt es die optimale Ergänzung zum bisherigen klassischen Sportangebot unseres Mehrspartenvereins dar. Die modernen Räumlichkeiten, sowie das intensive Betreuungskonzept konnten bereits in den ersten Tagen nach Eröffnung zahlreiche Sportler, darunter viele bis dato vereinsferne Menschen, begeistern.

Das Sportkonzept basiert darauf, jedem Gesundheits- und Sportinteressierten entsprechend seiner persönlichen Voraussetzungen und Ziele ein sinnvolles, nachhaltiges und sicheres Training anzubieten. Dies realisiert me-sportSTUDIO durch ein ausführliches Anamnesegespräch, umfangreiche Diagnostik, geschultes Personal und über die Kooperation mit Ärzten verschiedener Fachrichtungen.

Egal welche Zielsetzungen verfolgt werden, das me-sportSTUDIO eröffnet mit Hilfe modernster Kraft- und Ausdauergeräte zahlreiche Möglichkeiten und garantiert so dem Mitglied das passende Trainingsprogramm.

Der Schritt, ein vereinseigenes Sportstudio zu betreiben, ist ein großer Meilenstein auf dem Weg eines traditionsbewussten Sportvereins mit einer über 130 jährigen Geschichte hin zu einem modernen, sich stets wandelnden Sportanbieter, in dem der Mensch mit seinen Bedürfnissen und Möglichkeiten im Mittelpunkt steht.



Wir gratulieren Sandra Pietschmann zu den schönen Räumlichkeiten und wünschen viel Erfolg!

Sonstiges

Verbandstag

am 18.01.2014 fand in Bonn bei den Schwimm und Sportfreunden der Verbandstag 2012 statt. Das Protokoll ist im Internet einsehbar.

Aus dem LSB-Projekt „Sport der Älteren“

Mit dem Programm Bewegt ÄLTER werden in NRW! werden mehr Bewegung und Sport für älter werdende Menschen angestrebt. Dabei sollen spezielle Bewegungsangebote für Berufstätige, Familien und besonders für die ältere Generation entwickelt werden, die zu einem aktiven Leben bis ins hohe Alter beitragen können. Bei uns wird dieses Programm von Frau Tölzer begleitet.

Sie erhält ehrenamtliche Unterstützung vom Beirat „Bewegt Älter werden in NRW!“.

Nächstes Treffen der Beteiligten ist für den 03. Juli 2014 terminiert und wird voraussichtlich in Mönchengladbach stattfinden.

Geplante Maßnahmen im Projekt finden am 14. Juni in Bonn und am 29.

Termine

13. - 15. Juni 2014
DM Jugend B

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Juni in Krefeld statt. Ein weiterer Aktionstag soll zudem in Wuppertal oder Mönchengladbach durchgeführt werden.

Bis jetzt arbeiten im Beirat Vertreter aus folgenden Vereinen mit:

Sport Ältere Generation Korschenbroich, Sport für Betagte Bürger Krefeld, Sport für betagte Bürger Mönchengladbach, SV Bayer Uerdingen 05 und SV Bayer Wuppertal.

Sollten sie Fragen zu Materialien, Maßnahmen und Terminen haben, so wenden sie sich bitte an Frau Tölzer.

Studioteleitertreffen in Bonn

Als Beate Gottschalk, Leiterin des Fitnessstudios Sportpark Nord der SSF Bonn, ihre Gäste am 27.03. pünktlich um 10 Uhr begrüßte, da wusste sie noch nicht, das es ein Studioteleitertreffen mit Rekordbeteiligung werden sollte. Nach einer Führung durch das neue Fitnessstudio begrüßte Maïke Schramm in Personalunion die Gäste als Geschäftsführerin des Großsportvereins wie auch als Vertreterin für den Modernen Fünfkampf, der dieses Treffen seit 2012 unter Führung von Heinz Huber zweimal jährlich durchführt.

Erstmalig seit 2012 hatte der Gastgeber in Bonn eine Präsentation vorbereitet. Die Firma Aerolution stellte ihr Produkt zur Leistungsdiagnostik „Spirometrie“ vor. Da eine wachsende Anzahl vereinseigener Fitnessstudios mittlerweile über eine sukzessive Erweiterung der Diagnostik nachdenkt, erhielt die Entscheidung des Veranstalters große Resonanz.

Kern der Treffen ist auch der Informations- und Erfahrungsaustausch. Hier brachten sich die erstmalig anwesenden Vertreter des ASV Köln aktiv mit ein. Intensiv diskutierten die Anwesenden die Situation im Geräteservice und Gerätewartung. Hier wird nun überlegt, ob man ähnlich wie beim Geräteeinkauf solidarisch agieren will, um für jeden einzelnen Verein eine Verbesserung der bisherigen Situation zu erreichen.

Als weiteres Ergebnis der Diskussion wird der LV MFK einen Workshop bzw. eine Informationsveranstaltung zum Thema „GEMA“ vorbereiten, da hier seitens der Mehrheit aller Anwesenden großer Informationsbedarf signalisiert wurde.

Das nächste Treffen wird nach Rückmeldung der Anwesenden in einer Kombination Landesweites Treffen, erweitert um Studioteleiter aus dem gesamten Bundesgebiet, am 19. – 20.09.2014 in Berlin stattfinden.

Lehrwesen

Übungsleiter C Ausbildung

Im Januar 2014 endete ein weiterer Übungsleiter C – Lehrgang, der im Schulunterricht der Eliteschule des Sports (Tannenbuschgymnasium Bonn) eingebunden war. Organisator Heinz Huber war sehr erfreut über die gezeigten Abschlussprüfungen. Sowohl Schule als auch wir führen nun schon über mehrere Jahre diese Kooperation durch und stellen damit eins der Alleinstellungsmerkmale des

Termine

13. - 15. Juni 2014
DM Jugend B

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

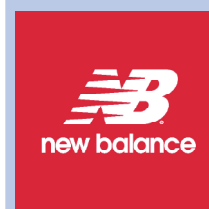
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Sportzweigs dieser Schule dar. Sollten sie Fragen zur Übungsleiterausbildung bei sich im Verein oder zu zentralen Maßnahmen haben, wenden sie sich bitte an Heinz Huber. In den nächsten Monaten werden wir folgende Aus- und Fortbildungen anbieten. Information und Ausschreibung finden Sie hier.

Fortbildung

10. - 11.05.14, 9 - 17 h

Funktionelles Training

Zielgruppe: Übungsleiter, die auf der Trainingsfläche oder im Kursbereich tätig sind

15 LE zur Verlängerung ÜL-C, ÜL-B-Fitnesstrainer, ÜL P Haltung und Bewegung

am 14.06.14, 9 - 17 Uhr

Beinachsentraining-Fuß, Knie, Hüfte

Zielgruppe: Übungsleiter im Gruppentraining, die im Gesundheits- und Rehasport tätig sind

8 LE zur Verlängerung ÜL-C, ÜL-B-Fitnesstrainer, ÜL P Haltung und Bewegung, ÜL Rehasport Deutschland

am 15.06.14, 9 - 17 Uhr

Effektives Training von Halswirbelsäule und Schulter an Fitnessgeräten

Zielgruppe: Übungsleiter, die auf der Trainingsfläche tätig sind

8 LE zur Verlängerung ÜL-C, ÜL-B-Fitnesstrainer

am 18.06.14, 9 - 17 Uhr

Gesprächs- und Telefontraining - Umgang mit kritischen Gesprächssituationen

Zielgruppe: Auszubildende

13.09. - 07.12.14, 9 - 18 Uhr,

12 Termine

Fitnesstrainerausbildung, 120 LE

03.-11.10.14 und 25.-26.10.14

Prüfungswochenende

Übungsleiter C - Ausbildung

120 LE

Jugend

Im Außersportlichem Bereich bietet der Landesverband Jugendlichen von 13-17 Jahren die Möglichkeit eine Helferausbildung zu absolvieren. Dies ist der erste Schritt für eine spätere Übungsleitertätigkeit.

In Bonn findet an folgenden Termin eine Ausbildung statt:

26./27. 04 und 14./15. 06.14, 9.30 – 16.30 Uhr

Derzeit sind noch Plätze frei, so dass sich Interessierte aus dem Bonner Umkreis noch bei Anke Tölzer anmelden können.

In den Herbstferien ist eine weitere Ausbildung in Rheine geplant.

Vereine die Fragen zur Ausbildung haben oder vor Ort eine Ausbildung anbieten möchten, wenden sich ebenfalls an Anke Tölzer.

Zusätzlich können Jugendliche des Landesverbandes in Kooperation mit den SSF Bonn an einer Fahrt in den Europa Park (10./11. Mai) teilnehmen. Nähere Auskünfte zu dieser Maßnahme erhalten sie bei Anke Tölzer.

Termine

13. - 15. Juni 2014
DM Jugend B

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Fördermaßnahmen des Landes/Bundes/Stiftungen

11. ADHS-Förderpreis von Shire ausgeschrieben

Um den diesjährigen ADHS-Förderpreis der Shire Deutschland GmbH können sich bis zum 30. April 2014 praxisorientierte Projekte bewerben, die sich für eine verbesserte Versorgung von Menschen mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) einsetzen. Der dieses Jahr bereits zum 11. Mal ausgelobte Förderpreis ist mit 10.000 Euro dotiert.

Eine frühzeitige Intervention kann bei ADHS den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen. Die Förderung sozialer Kompetenzen trägt zu einer erfolgreichen gesellschaftlichen Integration der Betroffenen bei. Besondere Konzepte sind gefragt, wenn neben ADHS auch chronische Begleiterkrankungen wie Diabetes, Epilepsie oder Herzerkrankungen vorliegen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit ADHS benötigen eine individuelle Unterstützung und Motivierung, um eine langfristige wirkungsvolle Behandlung sicherzustellen. Neben doch nicht wenige der Patienten dazu, ihre medikamentösen und verhaltenstherapeutischen Maßnahmen zu vernachlässigen.

In diesem Jahr liegt daher das besondere Interesse auf richtungsweisenden Projekten, die ADHS mit den alltagsrelevanten Themen „Frühintervention“, „Sport“, „chronische Erkrankungen“ oder „Adhärenz“ verknüpfen.

Der ADHS-Förderpreis richtet sich fachübergreifend an alle, die in der ADHS-Versorgung tätig sind. Gesucht werden innovative Projekte aus Deutschland, die sich bereits in der Umsetzung befinden und zu einer messbaren Verbesserung der Versorgung von Menschen mit ADHS beitragen.

Die eingereichten Projekte werden durch ein unabhängiges interdisziplinäres Expertengremium aus den Bereichen Kinder- und Jugendmedizin, Sozialpädiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie, Psychologie und Psychiatrie beurteilt.

Die Teilnehmerunterlagen und weitere Informationen können über Shire Deutschland GmbH, Stichwort: 11. ADHS-Förderpreis, Friedrichstr. 149, 10117 Berlin oder per Email an ADHS-foerderpreis@shire.com angefordert werden.

Bewerbungen, auch online unter www.adhs-foerderpreis.de, sind bis zum 30. April 2014 möglich.

Programmleitfaden inklusive der Sport- und Jugendförderlinie auf Deutsch veröffentlicht

Das EU-Bildungsprogramm ERAMUS+ umfasst die Bereiche Schulbildung, Hochschulbildung, berufliche Aus- und Weiterbildung, Erwachsenenbildung sowie Jugend und Sport. Die aktuellen Richtlinien für 2014 liegen jetzt auch als deutschsprachiges Handbuch vor. Die fast 300 Seiten starke pdf-Datei steht auf der Web-

Termine

13. - 15. Juni 2014
DM Jugend B

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

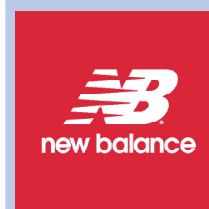
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



seite der deutschen Nationalagentur Jugend für Europa zum Download bereit. Die Nationalagentur Jugend für Europa ist für die Umsetzung und Verwaltung des Jugendprogramms in ERASMUS+ zuständig.

Für deutsche Sportvereine und Verbände ist das Jugendprogramm von besonderem Interesse, da hier z.B. internationale Jugendbegegnungen, der Europäische Freiwilligendienst (EFD) und Seminare, Trainingskursen für Multiplikatoren gefördert werden können. Einreichfristen sind hier: 30. April und 1. Oktober 2014.

Außerdem bietet das Sportförderprogramm Chancen für deutsche Vereine und Verbände. Hier sind zum einen größere Netzwerkprojekte zu Gesundheitsförderung, Dualer Karriere u.a. und zum andern die Durchführung von Großevents vorgesehen. Die Fördermittel und -vergabe aus dem Sportprogramm wird nicht in Deutschland, sondern direkt bei der zentralen Exekutivagentur - Bildung, Audiovisuelles und Kultur (EACEA) in Brüssel verwaltet. Einreichfrist ist hier der 26. Juni 2014.

Weitere Infos [hier](#).

Robert Bosch Stiftung schreibt Deutschen Alterspreis 2014 aus



Mit dem Deutschen Alterspreis 2014 zeichnet die Robert Bosch Stiftung die besten Ideen im und für das Alter aus. Die Stiftung sucht Initiativen oder

Personen, die kreativ und engagiert die Chancen des demographischen Wandels aufzeigen. Der Preis ist mit insgesamt 120.000 Euro dotiert. Nähere Infos [hier](#).

Erste-Hilfe bei Sportverletzungen



als Anlage die Broschüre „Erste Hilfe bei Sportverletzungen“ die ich von der Homepage des Landessportbundes NRW herunter geladen habe.

Als Download [hier](#).

Die Broschüre kann zudem in angemessener Anzahl kostenlos beim Service-Center des Landessportbundes NRW (Tel. 0203 7381-777) bestellt werden.

Impressum

Herausgeber: Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Redaktion: Sport-Service-Bonn GmbH

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Termine

13. - 15. Juni 2014
DM Jugend B

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner

