

Sehr geehrte Vereinsvertreter, liebe Verbandsmitglieder,

hiermit erhalten Sie den nächsten Newsletter des Jahres 2017, mit dem wir Sie wie gewohnt über aktuelle Nachrichten des Landesverbandes für modernen Fünfkampf NRW informieren möchten.

Wie immer haben wir unseren Newsletter in unterschiedliche Rubriken aufgeteilt, damit Sie die für Sie interessanten Themenbereiche schnell finden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres Newsletters. Für Nachfragen und Anregungen stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.

Leistungssport

Vereinsforum Leistungssport 2017 des LSB

am 10. November 2017 (Freitag) lädt der Landessportbund NRW alle leistungssportorientierten Vereine der olympischen und nichtolympischen nordrhein-westfälischen Fachverbände zum „Vereinsforum Leistungssport 2017“ ein.

Neben Vorträgen, interessanten Talkrunden mit Sportlern, Trainern und Vertretern der Förderer des Leistungssports in NRW, bieten wir mehrere Foren zu arbeitsrelevanten Themenfeldern an. In den Foren präsentieren ausgewählte Vereine zunächst ihre Best-Practice Modelle

und diskutieren diese anschließend mit den Teilnehmern.

Die Themenauswahl orientiert sich dabei an den für eine erfolgreiche Verbands- und Trainingsarbeit wesentlichen Bausteinen wie Beratungs- und Unterstützungssysteme, Talentsichtung, Trainergewinnung, Trainingsplanung, Athletische Grundausbildung oder innovative Vereinssprojekte.

Ziele des „Vereinsforums Leistungssport 2017“ sind:

- Wertschätzung und Unterstützung der Arbeit leistungssportorientierter Vereine
- Informationen zu arbeitsrelevanten Themenfeldern
- Austausch der Vereine untereinander und Ideentransfer

Bitte merken Sie sich daher:

Freitag, 10. November 2017

Von 09:00 bis 17:00 Uhr

in der Mercatorhalle Duisburg

vor.

Eine Einladung mit Programmablauf, organisatorische Hinweise sowie Informationen zum Anmeldeverfahren werden rechtzeitig versandt.

Titel erfolgreich verteidigt: Schöneborn/ Schleu holen WM-Gold

Lena Schöneborn und Annika Schleu sind Staffel-Weltmeisterinnen 2017! Das Erfolgsduo holte sich in souveräner Manier den Titel in Kairo vor den

Termine

28.10.2017

ÜL-C Ausbildung Bonn

28.10.2017

ÜL-Helfer Ausbildung
Bonn

12.11.2017

Finale Elmar Frings Cup
Bonn

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Staffeln aus Ägypten und Japan.

Die „Golden Girls“ haben wieder zugeschlagen: Nach EM-Gold 2015 und 2017 sowie WM-Gold 2012 (mit Janine Kohlmann) und 2016 haben Lena Schöneborn und Annika Schleu in Kairo ihren fünften großen Staffel-Titel gefeiert. Mit Topleistungen in allen Disziplinen gewannen die Deutschen mit über 30 Sekunden Vorsprung vor Ägypten und Japan.

Der Tag begann mit einer Bestleistung im Schwimmen: Mit einer Zeit von 2:06,67 Minuten rangierten sich Schöneborn und Schleu auf Anhieb vorne ein. Mit der besten Fechtbilanz aller Teams (21S/15N) setzte sich die deutsche Staffel an die Spitze des Feldes, die sie bis zum Ende des Wettkampfs nicht mehr abgeben sollte.

Selbst im Reiten, zuletzt für beide Athletinnen immer mal wieder „Wackeldisziplin“, gelang dem Duo ein guter Durchgang. Mit nur einem Abwurf durch Schleu sowie sechs Zeitfehler gingen starke 287 Punkte in die Wertung ein. Überschattet wurde der Wettbewerb von einem schweren Sturz der Koreanerin Mina Jeong beim Abreiten, die am Boden liegend von einem Pferdehuf getroffen und ins Krankenhaus eingeliefert werden musste.

Durch die Aufgabe der bis dato zweitplatzierten koreanischen Staffel starteten Schöneborn und Schleu mit 27 Sekunden Vorsprung in den abschließenden Laser-Run. Die starken Läuferinnen ließen der Konkurrenz keine Chance und bewiesen auch am

Schießstand Nervenstärke.

Nach der Silbermedaille durch die Männer Staffel um Alexander Nobis und Christian Zillekens feierte der DVMF damit einen (fast) perfekten Einstand in die Titelkämpfe.



Quelle: dvmf.de

Lehrwesen

Ständig aktuelle Informationen und Ausschreibungen rund um unser gesamtes Lehrwesen finden Sie [hier](#).

Die nächsten Fortbildungen:

- 24.09.2017, 10 – 17 Uhr, Faszien und Mobility Training mit Monika Brix beim TV Ratingen, Fortbildung mit 8 LE zur Lizenzverlängerung der ÜL C Lizenz, der ÜL P HuB, der ÜL P HKL und der ÜL-B-Lizenz Fitnesstrainer
- 08.10.2017, 10 – 17 Uhr, Funktionelles Training mit Fabien Mpouma bei der SG Langenfeld, Fortbildung mit 8 LE zur Lizenzverlängerung der ÜL C Lizenz, der ÜL P HuB, der ÜL P HKL und der ÜL-B-Lizenz Fitnesstrainer

Termine

28.10.2017
ÜL-C Ausbildung Bonn

28.10.2017
ÜL-Helfer Ausbildung Bonn

12.11.2017
Finale Elmar Frings Cup Bonn

Geschäftsstelle

Verband für Moderne Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



- 21.10.2017, 10 – 17 Uhr, Functional Training mit Monika Brix beim TV Ratingen, Fortbildung mit 8 LE zur Lizenzverlängerung der ÜL C Lizenz, der ÜL P HuB, der ÜL P HKL und der ÜL-B-Lizenz Fitnesstrainer
- 04.11.2017, 11.30 – 19 Uhr, Toning experte mit Marcel Fontein und Frank Jankowski bei mettmann-sport e.V., Fortbildung mit 8 LE zur Lizenzverlängerung der ÜL C Lizenz, der ÜL P HuB, der ÜL P HKL und der ÜL-B-Lizenz Fitnesstrainer
- Übungsleiter Helfer Ausbildung vom 28. bis 30.10.2017 in Bonn (13-15 Jahre)
- Übungsleiter C Ausbildung Breitensport: 28.10.-05.11.2017 und 18.-19.11.2017 (Prüfungswochenende) in Bonn

Sonstiges

NRW-Mehrkämpfer erfolgreich bei den Europameisterschaften

Im portugiesischen Setubal wurden vom 14. bis zum 16. Juli die Europameisterschaften im Biathle und Triathle abgehalten und sechs Athleten aus NRW waren mit von der Partie.

Triathle

Am ersten Wettkampftag standen die Triathle-Wettbewerbe auf dem Programm. Bis auf Veit Bückmann, der sein internationales Debut gab, konnten sich alle deutschen Athleten auf dem Podium präsentieren. Ledig-

lich acht Nationen hatten Team nach Portugal senden können. Der etwas merkwürdige Zeitplan und der Ferienbeginn in vielen Ländern ließen keine großen Felder an der Startline stehen. Veit Bückmann hatte als „Linksatter“ Probleme die Boje im Auge zu behalten. Durch die starke Strömung schwamm Veit bei jeder Runde etliche Meter mehr und landete so auf dem elften Platz. Spannend machte es wieder einmal Hans-Jörg Kuck, der erst im letzten Schießen sich den dritten Platz sichern konnte. Emily Freund holte sich unangefochten den ersten Platz und wichtige Erkenntnisse für die WM. Sie sollte zur erfolgreichsten Athletin der EM werden. Kurt Tohermes lief wie immer in der ersten Runde dem Feld hinterher und kämpfte sich Runde für Runde bis auf den Silberang vor.

Triathle-Staffel

Später am Tag startete Veit in der Triathle-Staffel mit seiner britischen Partnerin Kate Assassa. Zusammen belegten sie den 11. Platz.

Eine spannende Unterhaltung boten auch die Staffeln der Master B. Barbara Oettinger (Baden-Württemberg) sorgte mit einem schnellen ersten Schießen für die Führung, dann gingen die Briten Denise Silk / Lajos Fazekas in Führung und erst auf der letzten Laufstrecke konnte Hans-Jörg die Goldmedaille klarmachen.

Die Masters C wurden unpassender Weise wieder mit einer Jugendklasse gestartet. Emily und Kurt ließen sich dadurch aber den Spaß an Gold nicht verderben.

Termine

28.10.2017
ÜL-C Ausbildung Bonn

28.10.2017
ÜL-Helfer Ausbildung Bonn

12.11.2017
Finale Elmar Frings Cup Bonn

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Biathle

Die künstliche Verlängerung der Wettkämpfe zur mutmaßlichen Generierung weiterer Übernachtung hatte schon im Vorfeld bei Athleten, Betreuern und Kampfrichtern für Unmut gesorgt. Alle deutschen Athleten hatten „Freilos“ und konnten / mussten den Tag am Strand verbringen oder Lissabon besuchen. Hans-Jörg Kuck und Kurt Tohermes konnten wegen des Zeitplanes nicht mehr antreten. Sonst wären zwei weitere Medaillen für das deutsche Team wohl sicher gewesen. Aber auch so konnten drei Medaillen errungen werden.

Veit belegte im superstarken Starterfeld den 15. Platz in seiner Altersklasse.

Veit nachher: "Es war ein sehr gelungener Wettkampf für uns alle, und die Hitze hat es uns nicht leichtgemacht." Für ihn Vera, Barbara, Emily und Robin war es der dritte Wettkampf in kurzer Zeit.

Trotzdem konnten sich die Ergebnisse des sehen lassen.

Nach längerer Sportpause hatte sich David Spicker entschieden, an einem Biathle teilzunehmen. Entschlossener Kampf gegen den Besenwagen! Heidi Markefka stieg nun ins Wettkampfgeschehen ein. Während Vera und die drei männlichen Starter sich nicht ganz nach vorn schieben konnten, holten Barbara, Emily und Heidi die drei Medaillen für das Team.



Stiftung Sicherheit im Sport

Die Stiftung stellt kostenlose Broschüren für verschiedene Sportarten bereit. Das Ziel der „Stiftung Sicherheit im Sport“ ist es, die Zahl und Schwere von Sportunfällen, -verletzungen und -schäden zu reduzieren.

Hier können für einige Sportarten kompakte Broschüren heruntergeladen oder bestellt werden, in denen Tipps zur Unfallverhütung beschrieben sind.

Studiolleitertreffen

Liebe Studioleiterinnen und Studioleiter, das nächste NRW - Studiolleitertreffen findet am Donnerstag, dem 16.11.2017 von 10 - 15 Uhr bei Peter Hanschke in Bocholt statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Vorstellung TuB Bocholt
3. Besichtigung der Sportanlage
4. Schwerpunktthema extern
5. Bundesweites Studiolleitertreffen, Rückblick
6. Erfahrungsaustausch über aktuelle Trends und Entwicklungen
7. Verschiedenes

Anschrift: TuB Bocholt 1907 e.V., Lowicker Str. 19c, 46395 Bocholt.

Ich bitte Euch bis zum 22.09.2017 um Eure Rückmeldung, ob Ihr teilnehmen werdet oder nicht sowie um Vorschlä-

Termine

28.10.2017
ÜL-C Ausbildung Bonn

28.10.2017
ÜL-Helfer Ausbildung Bonn

12.11.2017
Finale Elmar Frings Cup Bonn

Geschäftsstelle

Verband für Moderne Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



ge für ein Schwerpunktthema (TOP 4) mit einem externen Teilnehmer. Zuletzt hatten wir die Vorstellung des flexx Bewegungskonzeptes In Ratingen.

Mit sportlichen Grüßen
Heinz Huber

Neue Sportdirektorin im DVMF



Susanne Wiedemann wurde zum 1. September 2017 neue Sportdirektorin im Deutschen Verband für Modernen Fünfkampf. Die ehemalige Rugby-Nationalspielerin tritt die Nachfolge von Kim Raisner an, die Anfang Juni das Amt der Chef-Bundestrainerin übernommen hatte.

Susanne Wiedemann übernimmt ab dem 1. September die Leitung für den Bereich Leistungssport im DVMF und gehört in dieser Funktion auch dem Präsidium an. Die 47-jährige Sportwissenschaftlerin und Diplom-Trainee war bis Anfang dieses Jahres als Leistungssportkoordinatorin im Deutschen Gehörlosen-Sportverband tätig. Zuvor hatte sie als Rugby-Trainee am Olympiastützpunkt Rheinland und beim Rugby-Verband Nordrhein-Westfalen gearbeitet.

„Ich freue mich sehr, meine Erfahrungen aus meiner aktiven Zeit als

Sportlerin, als Trainerin und auf Funktionsebene im DVMF einbringen zu können“, so Wiedemann. „Es gibt Herausforderungen, aber auch viel Potenzial zum Gestalten. Gemeinsam werden wir die Ärmel hochkrempeln.“ In ihrer aktiven Karriere als Sportlerin wurde sie mehrfache Deutsche Meisterin und nahm mit der Nationalmannschaft an Welt- und Europameisterschaften teil.

„Wir freuen uns, mit Susanne Wiedemann eine erfahrende und kompetente Persönlichkeit als Sportdirektorin im DVMF gewinnen zu können. Sie hatte als langjährige Nationalkaderathletin, als Trainerin und als Leistungssportreferentin Einblick in verschiedene Facetten und Bereiche des Leistungssports und kennt die wichtigen Strukturen“, so Präsident Michael Scharf. Der DVMF habe damit in Abwägung der Unsicherheiten, die die Leistungssportreform im deutschen Sport aktuell mit sich bringt, die bestmögliche Personalkonstellation gefunden.

Die bisherige Sportdirektorin Kim Raisner war Anfang Juni auf die Position der Chef-Bundestrainerin gewechselt.

IDM Masters 2017

Am 01/02.09. fanden in Bonn die Internationalen Deutschen Meisterschaften der Masters statt.

Es nahmen 36 aktive Sportler am Wettkampf teil und haben mit beachtlichen Leistungen überzeugt.

Wir hoffen das alle Teilnehmer einen

Termine

28.10.2017
ÜL-C Ausbildung Bonn

28.10.2017
ÜL-Helfer Ausbildung Bonn

12.11.2017
Finale Elmar Frings Cup Bonn

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

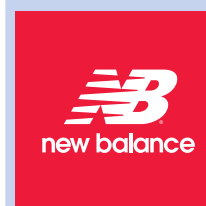
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



schönen Event erlebt haben und sicher nach Hause gekommen sind.

Anbei die Danksagung des UIPM Masters Committee Mitglieds Peter Engerisser:

Liebe Mitglieder unserer Masters-Gemeinschaft,

in der Anlage sende ich euch die Ergebnisse der diesjährigen Internationalen Deutschen Meisterschaften der Masters im Modernen Fünfkampf und Vierkampf, die am 1. und 2. September in Bonn stattfanden.

Diese IDM der Masters war in gewisser Weise auch eine Premiere. Sie war der erste große internationale Masters-Wettkampf nach den neuen UIPM Masters-Regeln 2017 ausschließlich mit Laser-Run!!!

Ein wahrhafter Paradigmenwechsel bei den Masters. Wie auch die vielen neuen Namen bei den Siegern in den einzelnen Kategorien und Altersgruppen zeigen.

Vielen Dank dem gesamten Team von „Moderner Fünfkampf NRW“ und der SSF-Bonn.

In erster Linie Joachim Krupp und Jens Oellien für die Vorbereitung, Organisation und Ausrichtung und Sebastian Schubert und Rüdiger Menz für Analyse und Auswertung.

Wobei diesmal Sebastian schwerpunktmäßig die Auswertung und den Wettkampfablauf gemanaged hat, Rüdiger Menz für das Design, den Aufbau und den Betrieb der neuen PLT-Laseranlage zuständig war.

Vielen Dank dafür und Kompliment für die reibungslose Abwicklung und

Betreuung dieses Wettkampfs, auch im Namen unserer Aktivensprecherin Beate Schenkel.

Alle Ergebnisse finden Sie [hier](#).

Impressum

Herausgeber: Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Redaktion: Sport-Service-Bonn GmbH

Haftungshinweis: *Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.*

Termine

28.10.2017
ÜL-C Ausbildung Bonn

28.10.2017
ÜL-Helfer Ausbildung Bonn

12.11.2017
Finale Elmar Frings Cup Bonn

Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner

