

Sehr geehrte Vereinsvertreter,
hiermit erhalten Sie den ersten Newsletter des Jahres 2015, mit dem wir Sie über aktuelle Nachrichten des Landesverbandes für modernen Fünfkampf NRW, sowie Neuigkeiten aus den Bereichen Leistungssport, Breitensport, und Jugend informieren möchten.

Zu Beginn dieses Newsletters möchte ich Ihnen jedoch ganz herzlich für Ihre Mitgliedermeldung an den Landessportbund danken.

Durch Ihr Vertrauen in unseren Verband sind wir mittlerweile auf knapp 105.000 Mitglieder angewachsen.

Selbstverständlich sind wir weiterhin bestrebt Ihrem Vertrauensvorschuss gerecht zu werden und unsere Zusammenarbeit weiter zu stärken. Für Fragen und Anregung jeglicher Art sind wir natürlich jederzeit für Sie da. Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres Newsletters.

Herzlichst
Ihr Jens Oellien
Geschäftsführer

Leistungssport

Erfolgreicher Weltcup für NRW-Athleten in Sarasota

Platz 10 für Matthias Sandten bei WM-Debüt:

Das hatte er sich wahrscheinlich selbst nicht erträumt: In seinem ersten Weltcup gelingt Matthias Sandten (SSF Bonn) auf Anhieb ein Top-10-Resultat. Der amtierende Deutsche

Meister erwischte beim Finale in Sarasota (USA) einen hervorragenden Tag und sorgte mit Platz 10 für das beste deutsche Männer-Ergebnis des Deutschen Verbandes für Moderne Fünfkampf seit gut zwei Jahren.

Schon im Fechten zeigte der 22-Jährige keine Scheu in einem mit Weltklasse-Athleten gespickten Feld. 22 Siege bei 13 Niederlagen (232p) bedeuteten Rang drei nach der Auftakt-disziplin. Dank einer guten Vorstellung über die 200-Meter-Schwimmstrecke (2:06,93min) hielt Sandten den Kontakt zur Spitzengruppe. Als einer von nur vier Athleten im gesamten Feld



blieb er im Reitparcours ohne Fehler und startete überraschend nur zwölf Sekunden hinter dem führenden Ägypter Amro El Geziry als Dritter in das Combined.

Dort büßte er nach längeren Standzeiten beim Schießen einige Plätze ein, sicherte sich aber mit einem beherzten Schlusspurt das starke Ergebnis.

Platz 5 für Lena Schöneborn:
Gelungener Saison-Auftakt für die SSF Athletin Lena Schöneborn: beim

Termine

17. bis 19. April
DM Jugend A in
Nürnberg

16. bis 17. Mai
IDM Berlin

23. bis 24. Mai
Pfungst-Trainingslager Mini

29. bis 31. Mai
DM Jugend B in
Potsdam

Geschäftsstelle

Verband für Moderne
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Weltcup in Sarasota (USA) erreichte sie einen hervorragenden fünften Platz.

Beim Fechten schloss die amtierende Europameisterin die Round Robin mit 21 Siegen bei 15 Niederlagen ab und kam durch zwei zusätzliche Siege im Ladder-System auf 228 Punkte, gleichbedeutend mit Rang 5. Über 200m-Schwimmstrecke blieb Lena drei Sekunden über ihrer Zeit aus dem Halbfinale und schlug bei 2:23 Minuten an. Beim Reiten erreichte sie durch einen couragierten Ritt auf einem anspruchsvollen Pferd 291 Punkte und belegte den Zwischenrang neun.

Im Combined verbesserte sich Lena insbesondere auf der Laufstrecke. Am Ende fehlten ihr als Fünfte nur wenige Sekunden auf das Podium mit Siegerin Samantha Murray (Großbritannien) sowie der Zweit- und Drittplatzierten Margaux Isaksen (USA) und Kate French (Großbritannien).

Alle Ergebnisse des WeltCup können [hier](#) eingesehen werden.

Sieg für die SSF Athleten bei der Biathle World Tour in Dubai

Mit den Meisterschaften der Vereinigten Arabischen Emirate startete die Biathle-Worldtour 2015 in Dubai auf der Palmen-Insel. Teilnehmer im deutschen Team waren Kurt Tohermes und Hans-Jörg Kuck von den SSF Bonn. Beide starteten diesmal in verschiedenen Altersklassen: To-

hermes nun erstmalig als Master C über 60 Jahre, Kuck weiterhin in der starken Klasse der Masters B. Eine stressige Anreise von Kurt Tohermes am Wettkampftag direkt vom Flughafen an die Startlinie, ein kurzfristig geänderter Zeitplan und der Temperaturunterschied von fast dreißig Grad zwischen Deutschland und dem Wüstenstaat sorgten für eine schwere Ausgangslage.

Beide Athleten begannen das Rennen sehr verhalten auf der Strecke, die über den Laufkurs des Luxushotels Atlantis führte. Erst kurz vor dem Wechsel zum Schwimmen begannen beide, einige Plätze gutmachen. Die Schwimmstrecke brachte Kurt Tohermes an die führende Position der Altersklasse. Hans-Jörg Kuck verkürzte während des Schwimmens den Rückstand auf den führenden Athleten seiner Altersklasse und setzte sich gleich nach dem Wechsel zur abschließenden Laufstrecke an die Spitze. Einigen anderen Athleten hatte die Hitze zugesetzt und so konnte ein Bonner Zweifachsieg gefeiert werden. „Wir haben uns schon gedacht, dass die Deutschen dieses Jahr bei den Masters voll angreifen und versuchen werden, die Worldtour unter sich auszumachen“, so der Kommentar des britischen Chefcoachs Howard Jones. Traditionell machen die Briten, die Südafrikaner und das kleine deutsche Team bei den Masters die Titel unter sich aus. Jahreshöhepunkt soll im Herbst die Weltmeisterschaft in Georgien werden. Beide Athleten sind

Termine

17. bis 19. April
DM Jugend A in
Nürnberg

16. bis 17. Mai
IDM Berlin

23. bis 24. Mai
Pfungst-Trainingslager Mini

29. bis 31. Mai
DM Jugend B in
Potsdam

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

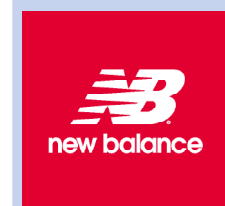
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



bereits nach dem ersten World-Tour-Rennen durch ihre Top-5-Platzierung qualifiziert.

Kaderqualifikation 2015

Am 07.03.2015 fand die Kaderqualifikation in Berlin statt.

Aus NRW-Sicht nahmen 5 Starter teil und konnten gute Leistungen aufweisen.

Die Ergebnisse finden Sie [hier](#).

Breitensport

Ideenwettbewerb für eine bessere Mobilität im Alter

Unter diesem Motto führt die Robert Bosch Stiftung einen Wettbewerb durch, der sich rund um das Thema Mobilität älterer Menschen dreht.

Dieser Wettbewerb richtet sich an Einzelpersonen, Gruppen und Vereine und hat das Ziel, dass ältere Menschen in ihrem Lebensumfeld mobil werden oder bleiben. Die praxisorientierten Projektideen stellen die Lebenswelt der Senioren in den Mittelpunkt. Gesucht wurden gute Ideen, um räumliche, soziale und virtuelle Barrieren zu beseitigen oder zu reduzieren. Sportvereine können beispielsweise Ideen aufgreifen wie Angebote für Ältere im Bereich Alltags- und Freizeitaktivitäten, die sicher ans Ziel kommen sollen. Die 20 aussichtsreichsten und innovativsten Projektkonzeptionen werden mit bis zu 10.000 Euro unterstützt.

Da zukünftig sicherlich vergleichbare Wettbewerbe durchgeführt werden,

legen wir Ihnen folgende [Website](#) ans Herz. Ein regelmäßiger Blick lohnt sich bestimmt – vielleicht wird Ihr Projekt dann als nächstes gefördert.



Robert Bosch Stiftung schreibt deutschen Alterspreis 2015 aus

Bis zum 22. April 2015 haben Vereine die Möglichkeit sich bei der Robert Bosch Stiftung für den deutschen Alterspreis 2015 zu bewerben. Der deutsche Alterspreis ist mit insgesamt 120.000€ dotiert. Gesucht werden die „besten Ideen im Alter in der Stadt“. Hier soll gezeigt werden, wie ältere Menschen mit Ihrer Leistungsfähigkeit, ihrem Engagement und ihrer Kreativität das (Zusammen-)Leben in ihrer Stadt oder Gemeinde mitgestalten.

Alle Bewerbungen sollen mit Originalität überraschen und das Potential für neue Trends haben.

Die Robert Bosch Stiftung bittet darum, die Bewerbungen in dem dafür vorgesehenen Online- Bewerbungsportal hochzuladen.

Für weitere Informationen steht Ihnen der Projektleiter des deutschen Alterspreis, Tobias Nerl unter

Termine

17. bis 19. April
DM Jugend A in
Nürnberg

16. bis 17. Mai
IDM Berlin

23. bis 24. Mai
Pfungst-Trainingslager Mini

29. bis 31. Mai
DM Jugend B in
Potsdam

Geschäftsstelle

Verband für Moderne
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölustr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

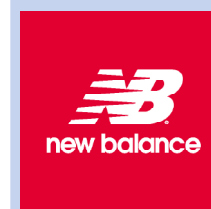
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



0711/46084855 oder tobias.nerl@bosch-stiftung.de zur Verfügung.

Bewegt ÄLTER werden in NRW

Der Seniorenbeirat sucht weitere engagierte Mitglieder. Wir treffen uns zwei Mal jährlich und besprechen Maßnahmen für das Projekt des LSB: Bewegt ÄLTER werden in NRW.

Da es in unseren Reihen viele Experten im Bereich Seniorensport oder auch Erwachsenensport gibt, freuen wir uns immer über neue Idee und Anregungen, diesen Breitensportbereich auszubauen. Wer also jemanden kennt, der sich gerne mit Gleichgesinnten zu diesen Themen austauschen möchte, der meldet sich bitte bei **Anke Tölzer** damit die Kontaktdaten in den Verteiler aufgenommen werden können.

Geplant sind in diesem Jahr 4 Aktionstage mit verschiedenen Mitgliedsvereinen, wobei wir die Bewilligung des Landessportbundes für konkrete Zuschusszusagen noch abwarten müssen.

Jugend

Sommerreisen, Kinder Sport Camps, Internationale Jugendbegegnungen, Ferienfreizeiten mit Sportlernkursen, Klassenfahrten und Vereinsreisen

www.jugendreisen-im-sport.de, das bundesweite Internetportal der Landessportjugenden ist jetzt attraktiver, übersichtlicher und nutzerfreundlicher in Zusammenarbeit mit der

Deutschen Sportjugend gestaltet worden. So sind beliebte Reiseangebote direkt auf der Startseite zu finden. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, dass sich Jugendliche direkt als Betreuerin oder Betreuer bei den einzelnen Sportjugenden bewerben können. Der online-Reisefinder ermöglicht des Weiteren einen schnellen Zugriff auf einzelne Reiseziele innerhalb Europas - wie Griechenland, Frankreich, Italien und Deutschland für Sommer 2015.

Das Internetportal steht allen Nutzerinnen und Nutzern, hier insbesondere Kindern und Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen von 8-26 Jahren, mit einem großen Angebot an Jugend- und Bildungsreisen sowie Jugendbegegnungen im Sport zur Verfügung.

www.jugendreisen-im-sport.de bietet Sommerreisen, Kinder Sport Camps, Internationale Jugendbegegnungen, Ferienfreizeiten mit Sportlernkursen, Klassenfahrten und Vereinsreisen. Durch die nichtkommerzielle Ausrichtung der beteiligten sieben Landessportjugenden stehen günstige Angebote in ganz Europa zur Verfügung.

„Alle vertretenen Sportjugenden sehen in ihren Reiseangeboten einen wichtigen Beitrag außerschulischer Jugendbildung im Sport,“ sagt Peter Brinks, Leiter des Arbeitskreises Jugendreisen im Sport. Entsprechend orientieren sich die Angebote bei der Auswahl der Reiseziele, der Fahrorganisation sowie bei der inhaltlichen und methodischen Gestaltung an den

Termine

17. bis 19. April
DM Jugend A in
Nürnberg

16. bis 17. Mai
IDM Berlin

23. bis 24. Mai
Pfungst-Trainingslager Mini

29. bis 31. Mai
DM Jugend B in
Potsdam

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



vom BundesForum Kinder- und Jugendreisen herausgegebenen Leitlinien und den dort gemeinsam mit den Jugendverbänden im Sport entwickelten Qualitätsstandards. So gibt es eine dem Alter der Jugendlichen angemessene Zahl an Betreuerinnen und Betreuern, ein gemeinsames Vorbereitungstreffen, aktive Mitgestaltungs- und Wahlmöglichkeiten sowie gezielte Begegnungsangebote mit Gleichaltrigen in den bereisten Ländern.

Mehr Infos [hier](#).

Engagement von Jugendlichen im Rampenlicht - Ausschreibung für Heinz - Westphal - Preis gestartet

Ob bei der Feuerwehr, im Sportverein oder in der Schule - jeder dritte Jugendliche in Deutschland engagiert sich freiwillig. Der Heinz-Westphal-Preis rückt dieses ehrenamtliche Engagement ins Rampenlicht. In diesem Jahr vergeben das Bundesjugendministerium und der Deutsche Bundesjugendring die Auszeichnung bereits zum neunten Mal - und zwar in den Kategorien Integration, Vielfalt, digitale Medien sowie europäische und internationale Zusammenarbeit.

Die Ausschreibung läuft bis zum 18. Mai 2015. Gesucht werden Projekte und Aktionen, die das ehrenamtliche Engagement junger Menschen ermöglichen, stärken oder Jugendliche zu freiwilliger Arbeit motivieren. Die fünf Preisträgerinnen und Preisträger erhalten eine Prämie von je 3.000 Euro. Außerdem vergibt die Stiftung „Jugend macht Demokratie“ einen

Sonderpreis in Höhe von 3.000 Euro für besonderes ehrenamtliches Engagement junger Menschen in den Bereichen Demokratieförderung und Partizipation.

Bewerben können sich Jugendverbände, Jugendringe oder sonstige Organisationen der Jugendarbeit, die sich mit den Themen Vielfalt, digitale Medien, Inklusion oder europäische und internationale Zusammenarbeit beschäftigen. Diese Projekte sollten direkt vor Ort im unmittelbaren Lebensumfeld etwas verändern, Impulse setzen oder die Qualität ehrenamtlicher Arbeit verbessern.

Die Bandbreite jugendlichen Engagements für die Gesellschaft ist groß. Unter anderem gibt es auch viele Projekte, die sich gegen Gewalt, Hass und Fremdenfeindlichkeit wenden. Weitere Informationen über den Heinz-Westphal-Preis und die Teilnahmebedingungen [hier](#).

Jugend im Landesverband Wir suchen dich! Für unser TEAM

Durch viele unserer Mitgliedsvereine haben wir gehört, dass auch Sie einen Jugendausschuss, ein Jugendsprecherteam oder auch nur engagierte Jugendliche in ihrem Verein haben. Genau diese jungen Leute suchen wir auch für unseren Verband. Wir würden gerne junge Leute zwischen 14 und 23 Jahren aus Ihren Vereinen einladen, an einem Informationsaustausch teilzunehmen.

Es sollen Fragen, wie hat sich euer Team gegründet, oder seid ihr Einzelkämpfer vor Ort behandelt werden.

Termine

17. bis 19. April
DM Jugend A in
Nürnberg

16. bis 17. Mai
IDM Berlin

23. bis 24. Mai
Pfungst-Trainingslager Mini

29. bis 31. Mai
DM Jugend B in
Potsdam

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

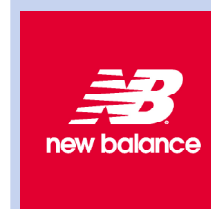
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner



Wie können Jugendteams durch Praxisbeispiele, Ideen und Tipps helfen, um einen „einsamen Wolf“ zu einem Rudel zu bringen. Können wir ein Fünfkampfteam z.B. mit Fußball, Parcours, Schwimmen, Judo und Tricking aufbauen. All solche Themen sollen angesprochen werden.

Interessenten aus allen Vereinen oder auch deren Freunde sind am 12. Juni 2015 ab 18.00 Uhr in den Sportpark Nord (Kölnstr. 250, 53117 Bonn) zum kennen lernen einladen. Da es noch keinen Zeitplan gibt und wir aus Erfahrung wissen, dass es lange konstruktive Diskussionen werden können, bieten wir euch an, in einer unserer Hallen mit Schlafsack und Isomatte zu übernachten. Bei großem Interesse von Übernachtungsgästen, könnte es am Samstag vielleicht schon eine spontane Überraschungsaktion geben.

Wenn ihr Leute kennt, die helfen wollen, diese Fragen zu beantworten und aktiv etwas im Verband bewegen möchten, dann sendet doch einfach die Kontaktdaten an **Anke Tölzer**, damit weitere Einzelheiten direkt abgesprochen werden können.

Lehrwesen

neue Lehrgänge

Auf unserer **Homepage** finden Sie die aktuellen Ausschreibungen für unsere neuesten Lehrgänge zu den Themen „Crossfit“ und „Faszientraining“. Diesen Ausschreibungen können Sie alle wissenswerten Informationen ent-

nehmen. Für Nachfragen steht Ihnen **Heinz Huber** gerne zur Verfügung.

Sonstiges

Mindestlohn

Sicherlich haben auch Sie in Ihren Vereinen die gegenwärtige Diskussion über das zum 01.01.2015 eingeführte Mindestlohngesetz verfolgt. Um Sie bei diesem Thema auf dem aktuellen Stand zu halten, fügen wir in einem separaten Anhang ein Rechtstelegramm der Führungsakademie des DOSB bei.

Werbedreh

Wie angekündigt, hatte Matthias Sandten die Möglichkeit an einem Werbedreh für den neuen Ford Focus ST teilzunehmen.

Das Ergebnis ist nun online und kann **hier** betrachtet werden.

Impressum

Herausgeber: Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Redaktion: Sport-Service-Bonn GmbH

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Termine

17. bis 19. April
DM Jugend A in
Nürnberg

16. bis 17. Mai
IDM Berlin

23. bis 24. Mai
Pfungst-Trainingslager Mini

29. bis 31. Mai
DM Jugend B in
Potsdam

Geschäftsstelle

Verband für Modernen
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer
Jens Oellien

Kölnstr. 313a
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: www.fuenf-nrw.de

Partner

