

## Sehr geehrte Vereinsvertreter, liebe Verbandsmitglieder,

hiermit erhalten Sie den ersten Newsletter des Jahres 2017, mit dem wir Sie wie gewohnt über aktuelle Nachrichten des Landesverbandes für modernen Fünfkampf NRW informieren möchten.

Wie immer haben wir unseren Newsletter in unterschiedliche Rubriken aufgeteilt, damit Sie die für Sie interessanten Themenbereiche schnell finden können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres Newsletters. Für Nachfragen und Anregungen stehen wir Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.

## Leistungssport

### NRW-Meisterschaft 2017



Am 29.05. und 30.05. fanden die NRW-Meisterschaften in Bonn statt. In diesem Wettkampf war ein Qualifikationswettkampf des DVMF für die Teilnahme zur EM U17 eingebettet.

Bei diesem Wettkampf wurde erstmalig der neue LaserRun-Stand präsentiert der in einzelnen Segmenten den beiden andern Stützpunkten in Neuss und Wuppertal in Kürze zur Verfügung stehen wird.

Die Ergebnisse finden Sie [hier](#).

### Deutsche Meisterschaft DM U17 Berlin

Am 12./13.05.2017 fand in Berlin die Deutsche Meisterschaft im Modernen Fünfkampf in der Altersklasse U17 statt.

Aus NRW-Sicht konnten viele erfreuliche Plazierungen erzielt werden. Wir gratulieren insbesondere Paula Adam aus Neuss zu ihrem 2.ten sowie Katharina Molkow aus Bonn zu ihrem 3.ten Platz!

Die gesamte Ergebnisübersicht finden Sie [hier](#).

Wir gratulieren und bedanken uns bei allen Sportlern für die guten Leistungen und bei den Trainern für die geleistete Arbeit.

## Jugend

### Aktivitäten des Jugendausschusses

Am 30. April lud der Jugendausschuss nach den Landesmeisterschaften alle Jugendlichen zum Bowling spielen nach Bornheim ein.

Was für alle Spieler und Spielerinnen neu war, hier spielte man nicht nur gegen die anderen Spieler auf seiner Bahn um Punkte sondern auch gegen die anderen Bahnen um kleine Zusatzpreise.

Zum Beispiel kletterte bei jedem Strike ein Frosch eine Leiter rauf und man versuchte als Erster mit seinem Frosch oben anzukommen.

Somit war es ebenfalls wichtig als

## Termine

05.06.2017  
Elmar Frings Pokal  
Wuppertal

01. - 03. 09.2017  
Masters IDM Bonn

## Geschäftsstelle

Verband für Modernen  
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer  
Jens Oellien

Kölnstr. 313a  
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

[jens.oellien@fuenf-nrw.de](mailto:jens.oellien@fuenf-nrw.de)

Internet: [www.fuenf-nrw.de](http://www.fuenf-nrw.de)

## Partner



Team gegen die anderen Bahnen zu bestehen und machte eine Menge zusätzliche Laune, da diese kleinen Spielchen noch von einem Moderator begleitet wurden.

Der nächste Termin für alle Fünfkämpfer oder Freunde des Fünfkampfes etwas außerhalb des Wettkampfbetriebs aber trotzdem gemeinsam zu machen, findet am 06. Juni in Wuppertal statt.

Die Wuppertaler laden vom 02. bis 04. Juni zu einem Trainingslager ein, am 05. Juni findet dann im Anschluss ein Vergleichswettkampf statt und am 06. Juni sind alle Kinder und Jugendlichen von 8-14 Jahre eingeladen kostenlos mit ins Tiki Kinderland nach Solingen zu fahren. Weitere Informationen für diesen Ausflug gibt es bei [Pia Hartwig](#).

## Elmar Frings Pokal 2017 Bonn



Bei schönsten Wetter fand am 26.03.2017 der 1. Elmar Frings Wettkampf im Jahr 2017 in Bonn statt.

Wir danken allen Sportlern für die gezeigten Leistungen sowie den Trainern, Eltern und Helfern für die Durchführung.

Alle [Ergebnisse](#) finden Sie hier.

## Lehrwesen

Ständig aktuelle Informationen und Ausschreibungen rund um unser Lehrwesen finden Sie [hier](#).

## Sonstiges

### neue Onlineplattform zur Sozialversicherung

[hier](#) finden Sie die neue Plattform für Arbeitgeber!

### Aktionsbündnis „Alkoholfrei Sport genießen“ - Kostenlose Aktionsbox bestellen

Verantwortungsvoll mit Alkohol im Vereinsleben umgehen - dafür steht das Aktionsbündnis „Alkoholfrei Sport genießen“.

Das bundesweite Aktionsbündnis wurde im April 2016 von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) initiiert. Gemeinsam mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), dem Deutschen Fußball-Bund (DFB), dem Deutschen Turner-Bund (DTB), dem Deutschen Handballbund (DHB) und dem DJK Sportverband ruft die BZgA Trainerrinnen und Trainer, sowie Erwachsene in Sportvereinen dazu auf, gerade in Anwesenheit von Kindern und Jugendlichen verantwortungsvoll mit Alkohol umzugehen und sich stets ihrer Vorbildfunktion bewusst zu sein.

Mitmachen ist ganz einfach: Vereine erklären eine Veranstaltung, ein Turnier oder ein ganzes Wochenende für „alkoholfrei“ und verzichten dabei

## Termine

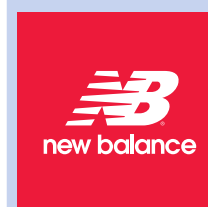
05.06.2017  
Elmar Frings Pokal  
Wuppertal

01. - 03. 09.2017  
Masters IDM Bonn

## Geschäftsstelle

Verband für Modernen  
Fünfkampf NRW e.V.  
Geschäftsführer  
Jens Oellien  
Kölustr. 313a  
53117 Bonn  
Tel.: 0228 / 559 41 17  
Fax: 0228 / 67 33 33  
Email:  
[jens.oellien@fuenf-nrw.de](mailto:jens.oellien@fuenf-nrw.de)  
Internet: [www.fuenf-nrw.de](http://www.fuenf-nrw.de)

## Partner



auf den Ausschank und Konsum von Alkohol. Dabei werden sie von der BZgA mit einer kostenlosen Aktionsbox „Alkoholfrei Sport genießen“ unterstützt. Diese enthält unter anderem ein Werbebanner, T-Shirts, Informationsmaterialien, das Jugendschutzgesetz als Poster und Rezepthefte für alkoholfreie Cocktails. Vereine setzen so ein klares Zeichen für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol im Vereinsleben.

Sportvereine können die Aktionsbox **hier** bestellen und sich viele Anregungen und Tipps für ihre Veranstaltung holen. Bei Fragen hilft gerne auch ein Infotelefon weiter: 06173 - 78 31 97 (Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr).

### **Team-up for Kids:**

### **Die Dirk-Nowitzki-Stiftung sucht Teamplayer für Potenzialentfaltung!**

Die Junior-Experten der Dirk-Nowitzki-Stiftung verschenken 30.000 Euro und setzen auf Euch und Eure Begeisterung, junge Menschen mit ihren einzigartigen Potenzialen mutig ins Spiel zu bringen. Schickt Eure Team-up-Ideen für eine kinder- und jugendgerechte Welt.

Eingeladen sind alle gemeinnützigen Initiativen, Einrichtungen, Schulen, Kindergärten und Sportvereine, die mit ihren sportlichen Konzepten auf Teamgeist setzen.

Diese Checkliste soll Euch dabei helfen:

- Ihr seid selbst ein Team einer gemeinnützigen Einrichtung und ver-

bringt aktive Zeit mit Kids

- Euer Projekt ist in Deutschland und wird für Menschen, die gerade in Deutschland leben, umgesetzt

- Ihr eröffnet Dialog-, Handlungs- und Spielräume zur Potenzialentfaltung junger Menschen und setzt dabei auf die positive Wirkung von Sport, Spiel und Bewegung

- Eure Idee ermöglicht es Mädchen und Jungen, sich zugehörig zu fühlen und mutig mit ihren Interessen einzubringen

- Ihr lebt eine aktive Beteiligungskultur in Eurer Einrichtung

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg!

### **Partner für Aktionstage gesucht!**

Auch in diesem Jahr möchten wir gemeinsam mit unseren Mitgliedsvereinen Aktionstage zum Projekt „**Bewegt ÄLTER werden**“ durchführen.

Diese Aktionstage können zum Beispiel unter dem Motto Sportabzeichen für die ganze Familie oder Bewegungscafe für alle ab 55 Jahren stehen. Auch Vorträge „Sport im Alter“ mit einem Referenten und einem sportlichem Rahmenprogramm sind denkbar.

Eine anteilige Kostenübernahme zu solchen Aktionen ist grundsätzlich möglich.

Sollten Sie Interesse haben, oder schon etwas geplant haben und noch eine Möglichkeit suchen Kosten zu minimieren, dann melden Sie sich einfach bei **Anke Tölzer** in der Verbandsgeschäftsstelle.

### Termine

**05.06.2017**

**Elmar Frings Pokal  
Wuppertal**

**01. - 03. 09.2017**

**Masters IDM Bonn**

### Geschäftsstelle

Verband für Modernen  
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer  
Jens Oellien

Kölnstr. 313a  
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

[jens.oellien@fuenf-nrw.de](mailto:jens.oellien@fuenf-nrw.de)

Internet: [www.fuenf-nrw.de](http://www.fuenf-nrw.de)

### Partner



## Herzlichen Glückwunsch „Meister“



## Feier zu Ehren von Gabor Benedek



Mehr als 80 Moderne Fünfkämpfer kamen am 13.05.2017 ins Bootshaus der SSF BONN um den 90. Geburtstag von Gabor Benedek zu feiern! Aus Berlin, München, Leipzig, Bayreuth, Nürnberg, Bochum, Warendorf, aus Neuss, aus Münster, aus Köln, aus Schleswig Holstein, aus dem Allgäu, und aus der Schweiz kamen die Ehemaligen, die sich teilweise seit mehr als 30 Jahren nicht gesehen hatten, um dem „Meister“ die Ehre zu geben! Sehr schön, dass der Weltpräsident der Fünfkämpfer, Dr. Klaus Schormann nach Bonn kam, um Gabor Benedek die Coubertin Medaille für sei-

nen Olympiasieg 1952 zu verleihen.



Auch der frühere Präsident des Deutschen Fünfkampfverbandes, Walter Grein, Gerd Wiehn (früherer Stützpunktleiter Leverkusen), Bruno Höning (früherer Stützpunktleiter BONN), Herbert Rieden (früherer Bundestrainer im DVMF), Joachim Krupp (Präsident des Fünfkampfverbandes NRW) sowie zahlreiche deutsche Olympiateilnehmer, WM Teilnehmer, langjährige Moderne Fünfkämpfer aus den 70er und 80er Jahren nahmen an der Feier teil! Per Skype war Hole Rösler (aus den USA) und Paul Hentschel (erster Internatstrainer in Warendorf, aus Neuseeland) zugeschaltet!



Ein wunderbares Familien-Treffen der Fünfkampf Familie, das bald wiederholt werden sollte.



## Termine

05.06.2017  
Elmar Frings Pokal  
Wuppertal

01. - 03. 09.2017  
Masters IDM Bonn

## Geschäftsstelle

Verband für Modernen  
Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer  
Jens Oellien

Kölustr. 313a  
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

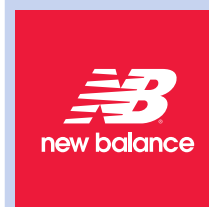
Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

[jens.oellien@fuenf-nrw.de](mailto:jens.oellien@fuenf-nrw.de)

Internet: [www.fuenf-nrw.de](http://www.fuenf-nrw.de)

## Partner



## Impressum

**Herausgeber:** Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

**Redaktion:** Sport-Service-Bonn GmbH

**Haftungshinweis:** Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

## Termine

05.06.2017

Elmar Frings Pokal  
Wuppertal

01. - 03. 09.2017

Masters IDM Bonn

## Geschäftsstelle

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Geschäftsführer  
Jens Oellien

Kölustr. 313a  
53117 Bonn

Tel.: 0228 / 559 41 17

Fax: 0228 / 67 33 33

Email:

jens.oellien@fuenf-nrw.de

Internet: [www.fuenf-nrw.de](http://www.fuenf-nrw.de)

## Partner

