

Forum

„Bewegt ÄLTER werden in NRW“



Fotos: LSB NRW

Vortrag von Prof. Dr. Völker
von der Universität Münster

**Dienstag, 28. Oktober 2014,
von 18.00 bis 21.00 Uhr**

Stadhalle Rheine, Humboldtplatz 10, 48429 Rheine

Der Verband für Modernen Fünfkampf NRW lädt zum Forum „Bewegt ÄLTER werden in NRW“ ein. An diesem Abend können Sie sich von 18.00 bis 21.00 Uhr an verschiedenen Informationsständen zu Bewegungsangeboten in Rheine informieren. Herr Prof. Dr. Klaus Völker von der Universität Münster hält um 18.30 Uhr einen Vortrag zum Thema „Alter schützt vor Training nicht – wie bringt man mehr Power in die höhere Lebenserwartung“ mit anschließender Diskussion.



Veranstaltet von:

**Verband für
Modernen Fünfkampf**

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



In Kooperation mit:

jahn
Jugendliche Athleten Nordrhein-Westfalen

Programmablauf

18.00 - 21.00 Uhr Informationsforum Bewegungsangebote
in Rheine

18.30 Uhr: Vortrag von Prof. Dr. Klaus Völker von
der Universität Münster „Alter schützt
vor Training nicht – wie bringt man mehr
Power in die höhere Lebenserwartung“

ab 19.00 Uhr Diskussion

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

**Mobil bleiben
in jedem Alter!**

Weitere Informationen erhalten Sie bei Anke Tölzer,
telefonisch unter 0228-5594114 und unter www.fuenf-nrw.de